

POKYNY PRO PACIENTY K ODBĚRU

Odběr krve nalačno (ráno)

- odpoledne a večer před odběrem vynechejte tučná jídla a alkohol
- ráno před odběrem nežízněte, vypijte asi 1/4l čisté vody nebo neslazeného čaje

Odběr moče (zkumavka se žlutým víčkem, nebo jiná nádobka)

- omyjte zevní genitál a odeberte střední proud moče

Odběr moče na kultivaci (do sterilní zkumavky s červeným víčkem)

- **Ženy** – omyjte zevní genitál a ústí močové trubice, do zkumavky zachyťte střední proud moče (u uretritidy počáteční proud moče)
- **Muži** – přetáhněte předkožku a omyjte glans penis, do zkumavky zachyťte střední proud moče (u uretritidy počáteční, u prostatitidy konečný proud moče)
- **Malé děti** – pečlivě omyjte oblast genitálu, odeberte moč do adhezivních sáčků, pozor na kontaminaci z kůže!
- do transportu uchovávejte vzorek při +2 až +8°C.

Odběr sputa na bakteriologické vyšetření (do sterilní nádobky s červeným víčkem)

- opakovaně vypláchněte a vykloktejte ústní dutinu pitnou vodou
- zhluboka zakašlete tak, abyste vykašlali sekret z dolních cest dýchacích
- doručte vzorek do dvou hodin od odběru

Odběr stolice na parazitologické vyšetření

- do plastové nádobky odeberte kousek stolice velikosti lískového ořechu
- odebírejte 3 po sobě jdoucí dny, vždy po jenom vzorku
- doručte vzorek co nejdříve do laboratoře

Odběr stolice pro přímý průkaz virů a bakterií

- do plastové nádobky odeberte kousek stolice velikosti lískového ořechu
- doručte vzorek co nejdříve do laboratoře

Odběr otisku perianálních řas k průkazu enterobiózu (vyšetření na roupy)

- otisk proved'te ráno před stolicí a osobní hygienou, večer se neumývejte!
- lepicí pásku částečně odlepte z podložního skla, přehněte přes okraj skla, přitlačte na kožní řasy v okolí konečníku stisknutím gluteí k sobě, potom pásku přilepte zpět na sklo